

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo 2 priedas

VŠĮ „Bruneros“ Prienų skyrius

Žiburio gimnazija

Basanavičiaus g. 1, Prienai

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

 11 ir vyr.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 7.30 iki 2.00 val.

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
3 priedas

**VALSTYBINĖS MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBOS ŠILUTĖS VALSTYBINĖ
MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA**

VALGIARAŠČIO VERTINIMO PAŽYMA

2019 m. vasario 25 d. Nr. VVP - 9192

Vainuot gimnazija, Tauragės g. 14, Vainutas Šilutės r. sav.,
(vaikų ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos arba vaikų poilsio stovyklos pavadinimas, adresas)

VŠĮ „Bruneros“, Palangos g. 30, Kretinga

(valgiaraštį teikiančios derinti įmonės arba įstaigos pavadinimas, adresas)

Įvertintas 11 m. ir vyresnių vaikų amžiaus grupės

(1–3 m., 4–7 m., 6–10 m., 11 m. ir vyresni ir kt.) (įrašyti tinkama)

pusryčių / priešpiečių / pietų / pavakarių / vakarienės pasirenkamų patiekalų valgiaraštis
(nereikalingą išbraukti)

Nustatytos neatitiktys : neatitikimų nenustatyta

(teisės akto pavadinimas, straipsnis, dalis, punktas, papunktis ar kt.):

Vertinimo išvada: suderinta / nesuderinta

Ši pažyma gali būti apskūsta teismui Lietuvos Respublikos administracinių bylų teisenos įstatymo
nustatyta tvarka. (nurodoma tuo atveju, jei valgiaraštis nesuderinamas)

Vertinimą atliko:

Viršininkas – valstybinis veterinarijos inspektorius

Vyriausioji specialistė – maisto produktų inspektore



Vytautas Jasaitis

Virginija Kirjanovienė

VALGIARAŠTIS

1 savaitė pirmadienis

| IVAIRŪS | | | |
|---|----------------|-------------------|--------------------|
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Obuolys | IVNT-8A | 100 | 53,000 |
| Apelsinas | IVNT-9A | 100 | 43,000 |
| Kriaušė | IVNT-30 | 100 | 52,000 |
| SRIUBA | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Žaliųjų žirnelių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis) | SRDN-116C | 150 | 54,580 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94C | 20 | 47,440 |
| ANTRIEJI PATIEKALAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Sklindžiai | AMLTN-33F | 100 | 293,05 |
| Virtinukai "Tinginėliai" (varšk, milt, kiauš) (tausojantis) | AVRŠPN-1A | 150 | 264,130 |
| Kiaulienos kepinukai | AKMP-SMLPC-11 | 100 | 357,290 |
| Virti malti kiaulienos voleliai su kiaušiniai (tausojantis) | AKMP-SMLPC-15C | 90 | 196,850 |
| PADAŽAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand) | PADN-4 | 20 | 23,790 |
| Grietinės 30% padažas | PAD-SMLPC-7B | 20 | 37,010 |
| Grietinė 30% | IVNT-14C | 20 | 58,800 |
| Natūralus jogurtas | IVNT-98C | 20 | 14,200 |
| GARNYRAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) | GGARN-3 | 100 | 138,190 |
| Bulvių tyrė (tausojantis) | GGARN-15 | 100 | 78,740 |
| Burokėlių salotos su jogurtu | GSALN-139A | 50 | 20,970 |
| Švieži agurkai | GSALN-59 | 20 | 2,200 |
| Švieži pomidorai | GSALN-60 | 20 | 3,400 |
| GĖRIMAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖRN-37C | 200 | 0,000 |
| Šviežių obuolių kompotas be cukraus | GĖRN-1E | 200 | 14,270 |
| Kefyras | GĖRN-49 | 200 | 104,000 |

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija KatkuvienePrienų „Žiburio“ gimnazija
Direktorė
Irma Kačinauskienė

VALGLARAŠTIS

1 savaitė antradienis

| IVAIRŪS | | | |
|--|---------------|-------------------|--------------------|
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Obuolys | IVNT-8A | 100 | 53,000 |
| Apelsinas | IVNT-9A | 100 | 43,000 |
| Bananas | IVNT-7D | 100 | 97,000 |
| SRIUBA | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRIN-3BB | 150 | 45,080 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94C | 20 | 47,440 |
| ANTRIEJI PATIEKALAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Vištienos plovos virtas (tausojantis) | AKMPN-20 | 42/158 | 285,500 |
| Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru | AMLTN-10A | 129/71 | 402,990 |
| Kalakučienos guliašas (tausojantis) | AKMPN-68 | 70/60 | 201,430 |
| Kepta vištiena | AKMPN-28E | 100 | 257,170 |
| PADAŽAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand) | PADN-4 | 20 | 23,790 |
| Grietinės 30% padažas | PAD-SMLPC-7B | 20 | 37,010 |
| Grietinė 30% | IVNT-14C | 20 | 58,800 |
| Natūralus jogurtas | IVNT-98C | 20 | 14,200 |
| GARNYRAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis) | GGARN-1 | 100 | 146,880 |
| Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) | GGARN-4 | 100 | 132,790 |
| Salierų, morkų, obuolių salotos su jogurtu | GSAL-PNV-5B | 50 | 22,390 |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis) | GSALN-12b | 50 | 38,900 |
| Švieži agurkai | GSALN-59 | 20 | 2,200 |
| Švieži pomidorai | GSALN-60 | 20 | 3,400 |
| GĖRIMAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Žolelių arbata be cukraus | GĖRN-42D | 200 | 0,000 |
| Džiovintų razinų kompotas be cukraus | GĖRN-52 | 200 | 33,600 |
| Kefyras | GĖRN-49 | 200 | 104,000 |
| Užpildė | | | |

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Prienu „Žiburio“ gimnazija
Direktorė
Irma Kačinauskienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS

I savaitė trečiadienis

| IVAIRŪS | | | |
|--|---------------|-------------------|--------------------|
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Obuolys | IVNT-8A | 100 | 53,000 |
| Apelsinas | IVNT-9A | 100 | 43,000 |
| Kriaušė | IVNT-30 | 100 | 52,000 |
| SRIUBA | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRIN-38AA | 150 | 46,850 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94C | 20 | 47,440 |
| ANTRIEJI PATIEKALAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Šnicelis (kiauliena) | AKMPN-7C | 100 | 301,420 |
| Varškės 9% kukulaičiai (tausojantis) | AVRŠP-SMLPC-4 | 150 | 283,140 |
| Kepta silkės filė | AŽUVPNN-51A | 80 | 130,020 |
| Kiaulienos guliašas (tausojantis) | AKMPN-2A | 70/60 | 245,390 |
| PADAŽAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand) | PADN-4 | 20 | 23,790 |
| Grietinės 30% padažas | PAD-SMLPC-7B | 20 | 37,010 |
| Grietinė 30% | IVNT-14C | 20 | 58,800 |
| Natūralus jogurtas | IVNT-98C | 20 | 14,200 |
| GARNYRAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) | GGARN-7 | 100 | 96,320 |
| Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) | GGARN-5 | 100 | 157,840 |
| Pekino kopūstų salotos su agurkais (pek.kop., agurk, obuol, por) (augalinis) | GSALN-41B | 50 | 49,480 |
| Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis) | GSALN-75 | 50 | 50,290 |
| Švieži agurkai | GSALN-59 | 20 | 2,200 |
| Švieži pomidorai | GSALN-60 | 20 | 3,400 |
| GĖRIMAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GERN-37C | 200 | 0,000 |
| Sultys 100% | GĖR-SMLPC-9 | 200 | 108,000 |
| Kefyras | GĖRN-49 | 200 | 104,000 |

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Prienu „Žiburio“ gimnazija
Direktore
Irma Kačinauskienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



VALGLARAŠTIS

I savaitė ketvirtadienis

| IVAIRŪS | Rp.Nr. | Išėiga gr. | Energ.vertė |
|--|---------------|-------------------|--------------------|
| Obuolys | IVNT-8A | 100 | 53,000 |
| Apelsinas | IVNT-9A | 100 | 43,000 |
| Kriaušė | IVNT-30 | 100 | 52,000 |
| | | | |
| SRIUBA | Rp.Nr. | Išėiga gr. | Energ.vertė |
| Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRDN-117A | 150 | 80,110 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94C | 20 | 47,440 |
| | | | |
| ANTRIEJI PATIEKALAI | Rp.Nr. | Išėiga gr. | Energ.vertė |
| Karališki balandėliai (kiauliena) su raudonu padažu (pom.pad,griet,kv.milt,vand) | AKMPN-89A | 150/30 | 228,640 |
| Varškės 9% apkepas | AAPK-18 | 150 | 352,860 |
| Lietinis blynelis su kiaulienos įdaru | AMLTN-26 | 88/47 | 306,390 |
| Makaronai su pomidorų padaže troškintais jautienos kukuliais (tausojantis) | AMLTNN-60 | 160/40 | 338,010 |
| | | | |
| PADAŽAS | Rp.Nr. | Išėiga gr. | Energ.vertė |
| Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand) | PADN-4 | 20 | 23,790 |
| Grietinės 30% padažas | PAD-SMLPC-7B | 20 | 37,010 |
| Grietinė 30% | IVNT-14C | 20 | 58,800 |
| Natūralus jogurtas | IVNT-98C | 20 | 14,200 |
| | | | |
| GARNYRAS | Rp.Nr. | Išėiga gr. | Energ.vertė |
| Bulvių košė (tausojantis) | GGARN-14 | 100 | 92,360 |
| | | | |
| Burokėlių salotos su žal. žirneliais ir salotų padažu (augalinis) | GSAL-WWW-30A | 50 | 88,160 |
| Morkų salotos su jogurtu | GSALN-128A | 50 | 19,870 |
| Švieži agurkai | GSALN-59 | 20 | 2,200 |
| Švieži pomidorai | GSALN-60 | 20 | 3,400 |
| | | | |
| GĖRIMAI | Rp.Nr. | Išėiga gr. | Energ.vertė |
| Žolelių arbata be cukraus | GERN-42D | 200 | 0,000 |
| Džiovintų vaisių ir uogų mišinio kompotas | GERN-61 | 200 | 75,980 |
| Kefyras | GERN-49 | 200 | 104,000 |
| | | | |

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

„Prienu „Žiburio“ gimnazija
Direktorė
Irma Kacinauskienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS

1 savaitė penktadienis

| IVAIRŪS | | | |
|--|----------------|------------------|--------------------|
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išeią gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Obuolys | IVNT-8A | 100 | 53,000 |
| Apelsinas | IVNT-9A | 100 | 43,000 |
| Kriaušė | IVNT-30 | 100 | 52,000 |
| SRIUBA | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išeią gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Žirnių sriuba (augalinis) (tausoįantis) | SRIN-39L | 150 | 73,870 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94C | 20 | 47,440 |
| ANTRIEJI PATIEKALAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išeią gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Sklindžiai su obuoliais | AMLT-SMLPC-9B | 100 | 231,440 |
| Vištienos kepsneliai | AKMP-PNV-2A | 100 | 314,430 |
| Kalakutienos kukulis (tausoįantis) | AKMPNN-164A | 80 | 128,320 |
| Troškinta vištiena (tausoįantis) | AKMP-SMLPC-33A | 105 | 233,180 |
| PADAŽAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išeią gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Raudonas padažas (mork,svog,alieį,pom.pad,milt,vand) | PADN-4 | 20 | 23,790 |
| Grietinės 30% padažas | PAD-SMLPC-7B | 20 | 37,010 |
| Grietinė 30% | IVNT-14C | 20 | 58,800 |
| Natūralus jogurtas | IVNT-98C | 20 | 14,200 |
| GARNYRAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išeią gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Virti makaronai | GGARN-12 | 100 | 146,190 |
| Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausoįantis) | GGARN-4 | 100 | 132,790 |
| Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis) | GSALN-44B | 50 | 50,860 |
| Švieži agurkai | GSALN-59 | 20 | 2,200 |
| Švieži pomidorai | GSALN-60 | 20 | 3,400 |
| GĖRIMAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išeią gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Kmynų arbata be cukraus | GERN-46C | 200 | 0,000 |
| Šviežių obuolių ir kriaušių kompotas be cukraus | GĖR-SMLPC-8D | 200 | 13,100 |
| Kefyras | GERN-49 | 200 | 104,000 |

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

„Lietuvos Žiburo“ gimnazija
Direktorė
Irena Kadinauskienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

VALGIARAŠTIS

2 savaitė pirmadienis

| IVAIRŪS | Rp.Nr. | Išėiga gr. | Energ.vertė |
|---|---------------|-------------------|--------------------|
| Obuolys | IVNT-8A | 100 | 53,000 |
| Apelsinas | IVNT-9A | 100 | 43,000 |
| Kriaušė | IVNT-30 | 100 | 52,000 |
| SRIUBA | | | |
| | Rp.Nr. | Išėiga gr. | Energ.vertė |
| Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) | SRIN-118A | 150 | 80,640 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94C | 20 | 47,440 |
| ANTRIEJI PATIEKALAI | | | |
| | Rp.Nr. | Išėiga gr. | Energ.vertė |
| Kalakutienos kepinukai | AKMPN-67 | 100 | 268,000 |
| Sklindžiai su varške 9% | AMLTN-22D | 100 | 271,030 |
| Maltas vištienos šnicelis | AKMP-SMLPC-38 | 100 | 325,760 |
| Mėgėjų lydekos kotletas troškintas padaže (tausojantis) | AŽUVPN-24E | 80/40 | 173,140 |
| PADAŽAS | | | |
| | Rp.Nr. | Išėiga gr. | Energ.vertė |
| Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand) | PADN-4 | 20 | 23,790 |
| Grietinės 30% padažas | PAD-SMLPC-7B | 20 | 37,010 |
| Grietinė 30% | IVNT-14C | 20 | 58,800 |
| Natūralus jogurtas | IVNT-98C | 20 | 14,200 |
| GARNYRAS | | | |
| | Rp.Nr. | Išėiga gr. | Energ.vertė |
| Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) | GGARN-3 | 100 | 138,190 |
| Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) | GGARN-4 | 100 | 132,790 |
| Kopūstų, morkų, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis) | GSALN-161A | 50 | 49,160 |
| Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu (aliej, citr) (augalinis) | GSAL-WWW-40A | 50 | 42,890 |
| Švieži agurkai | GSALN-59 | 20 | 2,200 |
| Švieži pomidorai | GSALN-60 | 20 | 3,400 |
| GĖRIMAI | | | |
| | Rp.Nr. | Išėiga gr. | Energ.vertė |
| Mėtų arbata be cukraus | GĖRN-77B | 200 | 0,000 |
| Džiovintų abrikosų kompotas be cukraus | GĖRN-59 | 200 | 32,520 |
| Kefyras | GĖRN-49 | 200 | 104,000 |

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

„Irena Žibario“ gimnazija
Direktorė
Irena Kašinskienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

VALGIARAŠTIS

2 savaitė antradienis

| IVAIRŪS | Rp.Nr. | Išėiga gr. | Energ.vertė |
|---|----------------|-------------------|--------------------|
| Obuolys | IVNT-8A | 100 | 53,000 |
| Apelsinas | IVNT-9A | 100 | 43,000 |
| Bananas | IVNT-7D | 100 | 97,000 |
| SRIUBA | | | |
| Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) | SRIN-66 | 150 | 62,180 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94C | 20 | 47,440 |
| ANTRIEJI PATIEKALAI | | | |
| Kiaulienos kepsnys | AKMP-SMLPC-10E | 90 | 257,870 |
| Lietinis blynelis su bananais | AMLTN-25 | 87/48 | 241,370 |
| Virti mušti kiaulienos suktinukai troškinti padaže (tausojantis) | AKMPN-84E | 80/45 | 171,650 |
| Virtinukai "Tinginėliai" (varšk, milt, kiauš) (tausojantis) | AVRŠPN-1A | 150 | 264,130 |
| PADAŽAS | | | |
| Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand) | PADN-4 | 20 | 23,790 |
| Grietinės 30% padažas | PAD-SMLPC-7B | 20 | 37,010 |
| Grietinė 30% | IVNT-14C | 20 | 58,800 |
| Natūralus jogurtas | IVNT-98C | 20 | 14,200 |
| GARNYRAS | | | |
| Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) | GGARN-7 | 100 | 96,320 |
| Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis) | GGARN-13 | 100 | 83,430 |
| Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu (augalinis) | GSAL-WWW-40A | 50 | 42,890 |
| Troškintos morkos su grietinės 30% padažu | GSALN-124 | 50 | 36,550 |
| Švieži agurkai | GSALN-59 | 20 | 2,200 |
| Švieži pomidorai | GSALN-60 | 20 | 3,400 |
| GĖRIMAI | | | |
| Žolelių arbata be cukraus | GERN-42D | 200 | 0,000 |
| Džiovintų vaisių ir uogų mišinio kompotas | GERN-61 | 200 | 75,980 |
| Kefyras | GERN-49 | 200 | 104,000 |

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija KatkuvienėPrienų „Žiburio“ gimnazija
Direktorė
Irma Kačinauskienė

VALGIARAŠTIS

2 savaitė trečiadienis

| IVAIRŪS | | | |
|--|---------------|-------------------|--------------------|
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Obuolys | IVNT-8A | 100 | 53,000 |
| Apelsinas | IVNT-9A | 100 | 43,000 |
| Kriaušė | IVNT-30 | 100 | 52,000 |
| SRIUBA | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI-SMLPC-10B | 150 | 72,950 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94C | 20 | 47,440 |
| ANTRIEJI PATIEKALAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Kiaulienos kepinukai | AKMP-SMLPC-11 | 100 | 357,290 |
| Natūralus maltas pjausnys (kiauliena) | AKMPN-4C | 100 | 324,070 |
| Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru | AMLTN-10A | 129/71 | 402,990 |
| Kiaulienos guliašas (tausojantis) | AKMPN-2A | 70/60 | 245,390 |
| PADAŽAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand) | PADN-4 | 20 | 23,790 |
| Grietinės 30% padažas | PAD-SMLPC-7B | 20 | 37,010 |
| Grietinė 30% | IVNT-14C | 20 | 58,800 |
| Natūralus jogurtas | IVNT-98C | 20 | 14,200 |
| GARNYRAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Bulvių tyrė (tausojantis) | GGARN-15 | 100 | 78,740 |
| Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) | GGARN-5 | 100 | 157,840 |
| Burokėliai su užpilu (augalinis) | GSALN-55B | 50 | 42,420 |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis) | GSALN-12B | 50 | 38,990 |
| Švieži agurkai | GSALN-59 | 20 | 2,200 |
| Švieži pomidorai | GSALN-60 | 20 | 3,400 |
| GĖRIMAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Kmynų arbata be cukraus | GERN-46C | 200 | 0,670 |
| Sultys 100% | GĖR-SMLPC-9 | 200 | 108,000 |
| Kefyras | GERN-49 | 200 | 104,000 |
| Užpildė | | | |

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija KatkuvienėPrienų „Žiburio“ gimnazija
Direktorė
Irma Kačinauskienė

VALGIARAŠTIS

2 savaitė ketvirtadienis

| IVAIRŪS | | | |
|--|----------------|-------------------|--------------------|
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Obuolys | IVNT-8A | 100 | 53,000 |
| Apelsinas | IVNT-9A | 100 | 43,000 |
| Bananas | IVNT-7D | 100 | 97,000 |
| SRIUBA | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRIN-60A | 150 | 39,730 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94C | 20 | 47,440 |
| ANTRIEJI PATIEKALAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Kepta vištiena | AKMPN-28E | 100 | 257,170 |
| Sklindžiai | AMLTN-33F | 100 | 293,050 |
| Troškinta vištiena (tausojantis) | AKMP-SMLPC-33A | 105 | 233,180 |
| Kalakutienos guliašas (tausojantis) | AKMPN-68 | 70/60 | 201,430 |
| PADAŽAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand) | PADN-4 | 20 | 23,790 |
| Grietinės 30% padažas | PAD-SMLPC-7B | 20 | 37,010 |
| Grietinė 30% | IVNT-14C | 20 | 58,800 |
| Natūralus jogurtas | IVNT-98C | 20 | 14,200 |
| GARNYRAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) | GGARN-3 | 100 | 138,190 |
| Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) | GGARN-7 | 100 | 96,320 |
| Virti žalieji žirneliai (tausojantis) | GGARN-21 | 50 | 39,370 |
| Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis) | GSALN-44B | 50 | 50,860 |
| Švieži agurkai | GSALN-59 | 20 | 2,200 |
| Švieži pomidorai | GSALN-60 | 20 | 3,400 |
| GĖRIMAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GERN-37C | 200 | 0,000 |
| Šviežių obuolių kompotas be cukraus | GERN-1E | 200 | 14,270 |
| Kefyras | GERN-49 | 200 | 104,000 |

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija KatkuvienėPrienų „Žiburio“ gimnazija
Direktorė
Irma Kačinauskienė

VALGIARAŠTIS

2 savaitė penktadienis

| IVAIRŪS | | | |
|--|----------------|-------------------|--------------------|
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Obuolys | IVNT-8A | 100 | 53,000 |
| Apelsinas | IVNT-9A | 100 | 43,000 |
| Kriaušė | IVNT-30 | 100 | 52,000 |
| SRIUBA | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Daržovių sriuba (kopūst., mork., bulv., špar. pup.) (augalinis) (tausojantis) | SRIN-104W | 150 | 51,250 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94C | 20 | 47,440 |
| ANTRIEJI PATIEKALAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Varškės 9% kukulaičiai (tausojantis) | AVRŠP-SMLPC-4 | 150 | 283,140 |
| Tarkuotų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru | ADRŽP-SMLPC-11 | 151/49 | 312,250 |
| Kiaulienos plovas troškintas (tausojantis) | AKMPN-88A | 40/160 | 328,130 |
| Karališki balandėliai (kiauliena) su raudonu padažu (pom.pad,griet,kv.milt,vand) | AKMPN-89A | 150/30 | 228,640 |
| PADAŽAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand) | PADN-4 | 20 | 23,790 |
| Grietinės 30% padažas | PAD-SMLPC-7B | 20 | 37,010 |
| Grietinė 30% | IVNT-14C | 20 | 58,800 |
| Natūralus jogurtas | IVNT-98C | 20 | 14,200 |
| GARNYRAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) | GGARN-12 | 100 | 146,190 |
| Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis) | GGARN-1 | 100 | 146,880 |
| Morkų salotos su citrina ir aliejumi (augalinis) | GSALN-110 | 50 | 67,710 |
| Burokėliai troškinti su obuoliais (tausojantis) | GSALN-81A | 50 | 37,840 |
| Švieži agurkai | GSALN-59 | 20 | 2,200 |
| Švieži pomidorai | GSALN-60 | 20 | 3,400 |
| GĖRIMAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Žolelių arbata be cukraus | GERN-42D | 200 | 0,000 |
| Šviežių obuolių ir kriaušių kompotas be cukraus | GĖR-SMLPC-8D | 200 | 13,100 |
| Kefyras | GERN-49 | 200 | 104,000 |
| Užpildė | | | |

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija KatkuvienePrienu „Žiburio“ gimnazija
Direktorė
Irma Kačinauskienė

VALGIARAŠTIS

3 savaitė pirmadienis

| IVAIRŪS | | | |
|---|---------------|-------------------|--------------------|
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Obuolys | IVNT-8A | 100 | 53,000 |
| Apelsinas | IVNT-9A | 100 | 43,000 |
| Kriaušė | IVNT-30 | 100 | 52,000 |
| SRIUBA | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis) | SRIN-39L | 150 | 73,870 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94C | 20 | 47,440 |
| ANTRIEJI PATIEKALAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Maltas vištienos šnicelis | AKMP-SMLPC-38 | 100 | 325,760 |
| Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru | AMLTN-10A | 129/71 | 402,990 |
| Kalakutienos guliašas (tausojantis) | AKMPN-68 | 70/60 | 201,430 |
| Lydekos filė kepsnys | AŽUVPNN-51C | 90 | 167,200 |
| PADAŽAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand) | PADN-4 | 20 | 23,790 |
| Grietinės 30% padažas | PAD-SMLPC-7B | 20 | 37,010 |
| Grietinė 30% | IVNT-14C | 20 | 58,800 |
| Natūralus jogurtas | IVNT-98C | 20 | 14,200 |
| GARNYRAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis) | GGARN-1 | 100 | 146,880 |
| Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) | GGARN-5 | 100 | 157,840 |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi ir pomidorais (augalinis) | GSAL-PNV-17E | 50 | 27,960 |
| Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis) | GSALN-149 | 50 | 50,430 |
| Švieži agurkai | GSALN-59 | 20 | 2,200 |
| Švieži pomidorai | GSALN-60 | 20 | 3,400 |
| GĖRIMAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Žolelių arbata be cukraus | GERN-42D | 200 | 0,000 |
| Džiovintų razinų kompotas be cukraus | GERN-52 | 200 | 33,600 |
| Kefyras | GERN-49 | 200 | 104,000 |

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija KatkuvienėPrienų „Žiburio“ gimnazija
Direktorė
Irma Kačinauskienė

VALGIARAŠTIS

3 savaitė antradienis

| IVAIRŪS | Rp.Nr. | Išėiga gr. | Energ.vertė |
|--|----------------|-------------------|--------------------|
| Obuolys | IVNT-8A | 100 | 53,000 |
| Apelsinas | IVNT-9A | 100 | 43,000 |
| Bananas | IVNT-7D | 100 | 97,000 |
| | | | |
| SRIUBA | Rp.Nr. | Išėiga gr. | Energ.vertė |
| Morkų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRIN-121 | 150 | 58,010 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94C | 20 | 47,440 |
| | | | |
| ANTRIEJI PATIEKALAI | Rp.Nr. | Išėiga gr. | Energ.vertė |
| Vištienos plovos virtas (tausojantis) | AKMPN-20 | 42/158 | 285,500 |
| Varškės 9% apkepas | AAPK-18 | 150 | 352,860 |
| Karališki balandėliai (kiauliena) su raudonu padažu (pom.pad,griet,kv.milt,vand) | AKMPN-89A | 150/30 | 228,640 |
| Sklindžiai su obuoliais | AML-T-SMLPC-9B | 100 | 231,440 |
| | | | |
| PADAŽAS | Rp.Nr. | Išėiga gr. | Energ.vertė |
| Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand) | PADN-4 | 20 | 23,790 |
| Grietinės 30% padažas | PAD-SMLPC-7B | 20 | 37,010 |
| Grietinė 30% | IVNT-14C | 20 | 58,800 |
| Natūralus jogurtas | IVNT-98C | 20 | 14,200 |
| | | | |
| GARNYRAS | Rp.Nr. | Išėiga gr. | Energ.vertė |
| Bulvių košė (tausojantis) | GGARN-14B | 150 | 138,540 |
| Grikių košė garnyrai (augalinis) (tausojantis) | GGARN-7 | 100 | 96,320 |
| | | | |
| Žiedinių kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis) | GSALN-140 | 50 | 44,780 |
| Kopūstų, morkų, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis) | GSALN-161A | 50 | 49,160 |
| Švieži agurkai | GSALN-59 | 20 | 2,200 |
| Švieži pomidorai | GSALN-60 | 20 | 3,400 |
| | | | |
| GĖRIMAI | Rp.Nr. | Išėiga gr. | Energ.vertė |
| Kmynų arbata be cukraus | GERN-46C | 200 | 0,000 |
| Džiovintų vaisių ir uogų mišinio kompotas | GERN-61 | 200 | 75,980 |
| Kefyras | GERN-49 | 200 | 104,000 |
| | | | |

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija KatkuvienePrienų „Žiburio“ gimnazija
Direktorė
Irma Kačinauskienė

VALGLARAŠTIS

3 savaitė trečiadienis

| IVAIRŪS | | | |
|--|----------------|-------------------|--------------------|
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Obuolys | IVNT-8A | 100 | 53,000 |
| Apelsinas | IVNT-9A | 100 | 43,000 |
| Kriaušė | IVNT-30 | 100 | 52,000 |
| SRIUBA | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis) | SRIN-35W | 150 | 42,090 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94C | 20 | 47,440 |
| ANTRIEJI PATIEKALAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Kiaulienos kepsnys | AKMP-SMLPC-10E | 90 | 257,870 |
| Sklindžiai | AMLTN-33F | 100 | 293,050 |
| Virti mušti kiaulienos suktinukai troškinti padaže (tausojantis) | AKMPN-84E | 80/45 | 171,650 |
| Šnicelis (kiauliena) | AKMPN-7C | 100 | 301,420 |
| PADAŽAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand) | PADN-4 | 20 | 23,790 |
| Grietinės 30% padažas | PAD-SMLPC-7B | 20 | 37,010 |
| Grietinė 30% | IVNT-14C | 20 | 58,800 |
| Natūralus jogurtas | IVNT-98C | 20 | 14,200 |
| GARNYRAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) | GGARN-12 | 100 | 146,190 |
| Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) | GGARN-3 | 100 | 138,190 |
| Burokėlių salotos su jogurtu | GSALN-139A | 50 | 20,970 |
| Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis) | GSALN-75 | 50 | 50,290 |
| Švieži agurkai | GSALN-59 | 20 | 2,200 |
| Švieži pomidorai | GSALN-60 | 20 | 3,400 |
| GĖRIMAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GERN-37C | 200 | 0,000 |
| Šviežių obuolių kompotas be cukraus | GERN-1E | 200 | 14,270 |
| Kefyras | GERN-49 | 200 | 104,000 |
| Užpildė | | | |

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija KatkuvienėPrienu „Žiburio“ gimnazijai
Direktorė
Irma Kačinauskienė

VALGIARAŠTIS

3 savaitė ketvirtadienis

| <i>IVAIRŪS</i> | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išeią gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
|--|---------------|------------------|--------------------|
| Obuolys | IVNT-8A | 100 | 53,000 |
| Apelsinas | IVNT-9A | 100 | 43,000 |
| Bananas | IVNT-7D | 100 | 97,000 |
| | | | |
| <i>SRIUBA</i> | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išeią gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRIN-56W | 150 | 48,730 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94C | 20 | 47,440 |
| | | | |
| <i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i> | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išeią gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Makaronai su pomidorų padaže troškintais jautienos kukuliais (tausojantis) | AMLTNN-60 | 160/40 | 338,010 |
| Kiaulienos guliašas (tausojantis) | AKMPN-2A | 70/60 | 245,390 |
| Lietinis blynelis su bananais | AMLTN-25 | 87/48 | 241,370 |
| Kiaulienos kepinukai | AKMP-SMLPC-11 | 100 | 357,290 |
| | | | |
| <i>PADAŽAS</i> | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išeią gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand) | PADN-4 | 20 | 23,790 |
| Grietinės 30% padažas | PAD-SMLPC-7B | 20 | 37,010 |
| Grietinė 30% | IVNT-14C | 20 | 58,800 |
| Natūralus jogurtas | IVNT-98C | 20 | 14,200 |
| | | | |
| <i>GARNYRAS</i> | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išeią gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis) | GGARN-13 | 100 | 83,430 |
| Grikių košė garnyrai (augalinis) (tausojantis) | GGARN-7 | 100 | 96,320 |
| | | | |
| Virti žalieji žirneliai (tausojantis) | GGARN-21 | 50 | 39,370 |
| Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis) | GSALN-106B | 50 | 65,600 |
| Švieži agurkai | GSALN-59 | 20 | 2,200 |
| Švieži pomidorai | GSALN-60 | 20 | 3,400 |
| | | | |
| <i>GĖRIMAI</i> | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išeią gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Mėtų arbata be cukraus | GERN-77B | 200 | 0,000 |
| Šviežių obuolių ir kriaušių kompotas be cukraus | GER-SMLPC-8D | 200 | 13,100 |
| Kefyras | GERN-49 | 200 | 104,000 |
| | | | |

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija KatkuvienėPrienu „Žiburio“ gimnazija
Direktoriė
Irma Kačinauskienė

VALGIARAŠTIS

3 savaitė penktadienis

| IVAIRŪS | | | |
|--|----------------|-------------------|--------------------|
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Obuolys | IVNT-8A | 100 | 53,000 |
| Apelsinas | IVNT-9A | 100 | 43,000 |
| Kriaušė | IVNT-30 | 100 | 52,000 |
| SRIUBA | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis) | SRIN-30J | 150 | 70,960 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94C | 20 | 47,440 |
| ANTRIEJI PATIEKALAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Kepta vištiena | AKMPN-28E | 100 | 257,170 |
| Troškinta vištiena (tausojantis) | AKMP-SMLPC-33A | 105 | 233,180 |
| Sklindžiai su varške 9% | AMLTN-22D | 100 | 271,030 |
| Kalakutienos kukulis (tausojantis) | AKMPNN-164A | 80 | 128,320 |
| PADAŽAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand) | PADN-4 | 20 | 23,790 |
| Grietinės 30% padažas | PAD-SMLPC-7B | 20 | 37,010 |
| Grietinė 30% | IVNT-14C | 20 | 58,800 |
| Natūralus jogurtas | IVNT-98C | 20 | 14,200 |
| GARNYRAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) | GGARN-3 | 100 | 138,190 |
| Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis) | GSALN-41B | 50 | 49,480 |
| Burokėliai troškinti grietinėje 30% | GSALN-79C | 50 | 30,450 |
| Švieži agurkai | GSALN-59 | 20 | 2,200 |
| Švieži pomidorai | GSALN-60 | 20 | 3,400 |
| GĖRIMAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Kmynų arbata be cukraus | GERN-46C | 200 | 0,000 |
| Sultys 100% | GER-SMLPC-9 | 200 | 108,000 |
| Kefyras | GERN-49 | 200 | 104,000 |

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos specialistė
Virginija KatkuvienėPrienų „Žiburio“ gimnazija
Direktorė
Irma Kačinauskienė