

Prienu „Žiburio“ gimnazija

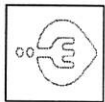
Pietūs

11 metų ir vyresnio amžiaus vaikai

11

Trečia savaitė

Pirmadienis



TVIRTINU
Prienu „Žiburio“ gimnazija
Direktorė
Irina Kacienskienė

Nemokamas mokinių maitinimas

MB "Ginartė"

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šaldytų daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	S-5	150	2,10	3,40	12,60	90,50
Viso grūdų ruginė duona	De-4	20	1,40	0,30	10,40	51,30
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	GIN-08	120	17,50	10,80	6,36	192,59
Keptas maltos kiaulienos šnicelis (tausojantis)	PAT-08	140	27,50	12,70	9,30	261,00
Virti makaronai su daržovėmis (tausojantis)	PAT-10	200	7,30	3,90	43,70	238,00
Daržovių troškiny (augalinis) (tausojantis)	AUG-01	200	4,20	5,80	50,80	183,20
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
GARNYRAS						
Virti griekiai (augalinis) (tausojantis)	V-17	90	4,40	1,20	20,00	120,10
Virti aviziniai dribsniai (augalinis) (tausojantis)	GAR-07	90	3,07	0,91	25,10	101,10
SALOTOS						
Šviežių kopūstų salotos (augalinis)	SLT-14	70	0,85	5,11	5,02	53,63
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	SL-2	70	1,30	4,00	6,50	69,90
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	SL-1	70	1,3	4	4,1	57,5
Sezoninių daržovių rinkinukas 3-jų rūšių (augalinis)	SLT-15	10/10/10	0,6	0,1	3	15
GĖRIMAS						
Stalo vanduo	G-6	150	0,00	0,00	0,00	0,00
VAISIAI						
Vaisius (sezoninis)	V-1	60	0,40	0,00	12,00	53,00

Sudarė: dietistė Simona Štinažaitė

Prienų „Žiburio“ gimnazija

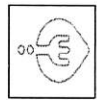
Pietūs

11 metų ir vyresnio amžiaus vaikai

12

Trečia savaitė

Antradienis



TVIRTINU
Prienų „Žiburio“ gimnazija
Direktorė
[Signature]
Irma Kačiinauskienė

Nemokamas mokinių maitinimas

MB "Ginaria"

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis, jogurtas, 2,5% (tausojantis)	S-3	150/5	2,10	3,30	15,20	96,00
Viso grūdų ruginė duona	De-4	20	1,40	0,30	10,40	51,30
Virtas vištienos kukulis (tausojantis)	PAT-13	140	23,90	6,80	9,00	193,00
Vištienos troškiny su daržovėmis (tausojantis)	PAT-25	200	16,60	11,20	9,40	201,00
Virti varškėčiai (tausojantis)	PAT-31	200	22,10	10,50	40,80	349,00
Pupelių troškiny su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	AUG-02	200	4,80	6,20	46,68	197,80
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
GARNYRAS						
Virtų bulvių tyrė (augalinis) (tausojantis)	GAR-01	90	2,00	0,95	16,00	75,00
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	GAR-05	90	2,10	0,95	23,70	100,23
SALOTOS						
Šviežių kopūstų ir porų salotos (augalinis)	SL-10	70	1,30	4,00	4,10	57,50
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	SL-2	70	1,30	4,00	6,50	69,90
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	SL-1	70	1,3	4	4,1	57,5
Sezoninių daržovių rinkinukas 3-jų rūšių (augalinis)	SL-T-15	10/10/10	0,6	0,1	3	15
GĖRIMAS						
Stalo vanduo	G-6	150	0,00	0,00	0,00	0,00
VAISIAI						
Vaisius (sezoninis)	V-1	60	0,40	0,00	12,00	53,00

Sudarė: dietistė Simona Štinažaitė

Prienu „Žiburio“ gimnazija

Pietūs

11 metų ir vyresnio amžiaus vaikai

13

Trečia savaitė

Trečiadienis



TVIRTINU
Prienu „Žiburio“ gimnazija
Direktoriė
Irma Kačinskienė

Nemokamas mokinių maitinimas

MB "Ginartita"

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba, jogurtas, 2,5% (tausojantis)	S-9	150	1,50	3,10	11,40	79,00
Viso grūdo ruginė duona	De-4	20	1,40	0,30	10,40	51,30
Keptas su garais kiaulienos maitinis (tausojantis)	PAT-14	140	26,60	11,90	9,00	250,00
Naminiai blynai su obuoliu	PAT-16	200	11,60	11,10	65,10	413,00
Kepti su garais varškėčiai (tausojantis)	PAT-32	200	23,80	14,30	47,40	418,00
Žirnių troškiny su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	AUG-03	200	8,40	7,00	47,28	215,40
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
GARNYRAS						
Virti ryžiai (augalinis) (tausojantis)	GAR-03	90	5,12	0,91	33,01	101,40
Virtos miežinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	GAR-04	90	2,10	0,25	15,00	75,00
SALOTOS						
Šviežių kopūstų salotos su obuoliu (augalinis)	SLT-09	70	0,79	5,11	5,06	56,29
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	SL-2	70	1,30	4,00	6,50	69,90
Morkų salotos su obuoliu, aliejumi (augalinis,tausojantis)	SLT- 11	70	1,19	1,38	16,89	117,89
Sezoninių daržovių rinkinukas 3-ių rūšių (augalinis)	SLT-15	10/10/10	0,6	0,1	3	15
GĖRIMAS						
Stalo vanduo	G-6	150	0,00	0,00	0,00	0,00
VAISIAI						
Vaisius (sezoninis)	V-1	60	0,40	0,00	12,00	53,00

Sudarė: dietistė Simona Štinažaitė

Prienų „Žiburio“ gimnazija
Pietūs
11 metų ir vyresnio amžiaus vaikai

14
Trečia savaitė
Ketvirtadienis



TVIRTINTI
Prienų „Žiburio“ gimnazija
Direktorė
Irena Kaciūnaitienė

Nemokamas mokinių maitinimas

MB "Ginartita"

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kca
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su miežinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	S-4	150	2,00	2,20	17,30	99,00
Viso grūdų ruginė duona	De-4	20	1,40	0,30	10,40	51,30
Apkeptas su garais vištienos kukulis (tausojantis)	PAT-07	140	24,20	6,50	9,00	192,00
Makaronai su fermentiniu sūriu, 45% (tausojantis)	PAT-05	200	11,10	7,40	43,70	286,00
Varškės, 9% - manų kruopų apkepapas (tausojantis)	PAT-24	180	18,70	14,00	32,40	331,00
Ryžių kruopų troškiny su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	AUG-07	200	6,00	5,80	48,08	202,20
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
GARNYRAS						
Virtų bulvių tyrė (augalinis) (tausojantis)	GAR-01	90	2,00	0,95	16,00	75,00
Virti avižiniai dribsniai (augalinis) (tausojantis)	GAR-07	90	3,07	0,91	25,10	101,10
SALOTOS						
Šviežių kopūstų salotos (augalinis)	SLT-14	70	0,85	5,11	5,02	53,63
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	SL-2	70	1,30	4,00	6,50	69,90
Pekino kopūstų salotos su obuoliu (augalinis)	SLT-08	70	0,60	5,10	4,70	65,00
Sezoninių daržovių rinkinukas 3-jų rūšių (augalinis)	SLT-15	10/10/10	0,6	0,1	3	15
GĖRIMAS						
Stalo vanduo	G-6	150	0,00	0,00	0,00	0,00
VAISIAI						
Vaisius (sezoninis)	V-1	60	0,40	0,00	12,00	53,00

Sudarė: dietistė Simona Šliažaitė

Prienu „Žiburio“ gimnazija

Pietūs

11 metų ir vyresnio amžiaus vaikai

15

Trečia savaitė

Penktadienis



TVIRTINŲ
Prienu „Žiburio“ gimnazija
Direktorė
Irina Kačinskienė

Nemokamas mokinių maitinimas

MB "Ginaria"

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su miežinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	S-13	150	0,95	1,40	7,91	48,01
Viso grūdų ruginė duona	De-4	20	1,40	0,30	10,40	51,30
Kreptas su garais riebios žuvies (skumbros filė) maltinis (tausojantis)	PAT-21	140	24,30	20,20	9,00	317,00
Skryliai (tausojantis)	PAT-33	200	10,50	2,20	63,10	317,00
Virtos pienoškos vištienos dešrelės (tausojantis)	PAT-09	3x55	19,80	24,90	6,00	327,00
Miežinių kruopų troškiny su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	AUG-05	200	6,20	6,40	46,28	196,80
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
GARVYRAS						
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	GAR-05	90	2,10	0,95	23,70	100,23
Virti ryžiai (augalinis) (tausojantis)	GAR-03	90	5,12	0,91	33,01	101,40
SALOTOS						
Šviežių kopūstų salotos (augalinis)	SLT-14	70	0,85	5,11	5,02	53,63
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	SL-2	70	1,30	4,00	6,50	69,90
Morkų salotos su obuoliais (augalinis)	SLT-03	70	0,5	5,1	6,8	73
Sezoninių daržovių rinkinukas 3-jų rūšių (augalinis)	SLT-15	10/10/10	0,6	0,1	3	15
GĖRIMAS						
Stalo vanduo	G-6	150	0,00	0,00	0,00	0,00
VAISIAI						
Vaisius (sezoninis)	V-1	60	0,40	0,00	12,00	53,00

Sudarė: dietistė Simona Štinažaitė