

Prienu „Žiburio“ gimnazija

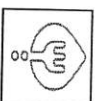
Pietūs

11 metų ir vyresnio amžiaus vaikai

1

Pirma savaitė

Pirmadienis



TVIRTINU
Prienu „Žiburio“ gimnazija
Direktorė
Irma Kaciūskienė
Irma Kaciūskienė

Nemokamas mokinių maitinimas

MB "Ginaria"

MB „Gimnasia“									
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g				
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	S-1	150	1,90	0,00	12,20	56,80			
Viso grūdų ruginė duona	De-4	20	1,40	0,30	10,40	51,30			
Garintas kiaušienos-ryžių kukulis (tausojantis)	PAT-05	140	21,80	10,10	16,10	243,00			
Makaronai su fermentiniu sūriu, 45% (tausojantis)	PAT-05	200	11,10	7,40	43,70	286,00			
Ryžių kruopų plovos su kiaušiena (tausojantis)	PAT-04	200	16,90	14,50	26,30	303,00			
Daržovių troškiny (augalinis) (tausojantis)	AUG-01	200	4,20	5,80	50,80	183,20			
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g				
GARNYRAS									
Virti griekiai (augalinis) (tausojantis)	V-17	90	4,40	1,20	20,00	120,10			
Virti avižiniai dribsniai (augalinis) (tausojantis)	GAR-07	90	3,07	0,91	25,10	101,10			
SALOTOS									
Šviežių kopūstų salotos su obuoliu (augalinis)	SLT-09	70	0,79	5,11	5,06	56,29			
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	SL-2	70	1,30	4,00	6,50	69,90			
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	SL-1	70	1,3	4	4,1	57,5			
Sezoninių daržovių rinkinukas 3-jų rūšių (augalinis)	SLT-15	10/10/10	0,6	0,1	3	15			
GĖRIMAS									
Stalo vanduo	G-6	150	0,00	0,00	0,00	0,00			
VAISIAI									
Vaisius (sezoninis)	V-1	60	0,40	0,00	12,00	53,00			

Sudarė: dietistė Simona Štinažaitė

Prienu „Žiburio“ gimnazija

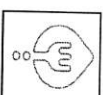
Pietūs

11 metų ir vyresnio amžiaus vaikai

2

Pirma savaitė

Antradienis



TVIRTINU
Prienu „Žiburio“ gimnazija
Direktore
[Signature]
Irina Kačiūnaitienė

Nemokamas mokinių maitinimas

MB "Ginartia"

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių sriuba su pomidorų tyrė (tausojantis) (augalinis)	S-2	150	1,10	3,10	13,50	87,00
Viso grūdų ruginė duona	De-4	20	1,40	0,30	10,40	51,30
Apkeptas su garais vištienos kukulis (tausojantis)	PAT-07	140	24,20	6,50	9,00	192,00
Skryliai (tausojantis)	PAT-33	200	10,50	2,20	63,10	317,00
Balandėliai su kiaušiena (tausojantis)	PAT-29	2x100	16,8	12,2	17,8	245
Pupelių troškiny su daržovėmis (tausojantis)	AUG-02	200	4,80	6,20	46,68	197,80
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
GARNYRAS						
Virtų bulvių tyrė (augalinis) (tausojantis)	GAR-01	90	2,00	0,95	16,00	75,00
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	GAR-05	90	2,10	0,95	23,70	100,23
SALOTOS						
Šviežių kopūstų ir porų salotos (augalinis)	SL-10	70	1,30	4,00	4,10	57,50
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	SL-1	70	1,3	4	4,1	57,5
Burkelių salotos su aliejumi (augalinis)	SL-2	70	1,30	4,00	6,50	69,90
Sezoninių daržovių rinkinukas 3-jų rūšių (augalinis)	SLT-15	10/10/10	0,6	0,1	3	15
GĖRIMAS						
Stalo vanduo	G-6	150	0,00	0,00	0,00	0,00
VAISIAI						
Vaisius (sezoniškas)	V-1	60	0,40	0,00	12,00	53,00

Sudarė: dietistė Simona Šliužaitė

Prienu „Žiburio“ gimnazija

Pietūs

11 metų ir vyresnio amžiaus vaikai

3

Pirma savaitė

Trečiadienis



TVIRTINU
Prienu „Žiburio“ gimnazija
Direktore
Irina Kaciūnaitienė

Nemokamas mokinių maitinimas

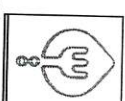
MB "Ginaria"

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba, jogurtas, 2,5% (tausojančias)	S-9	150/5	1,50	3,10	11,40	79,00
Viso grūdų ruginė duona	De-4	20	1,40	0,30	10,40	51,30
Keptas miltos kiaulienos šnicelis (tausojančias)	PAT-08	140	27,50	12,70	9,30	261,00
Virtų bulvių paplotėliai „Švilpikai“ (tausojančias)	PAT-30	200	7,50	4,50	50,80	273,00
Kiaulienos troškiny su daržovėmis (tausojančias)	PAT-26	200	16,60	16,80	9,40	251,00
Žirnių troškiny su daržovėmis (tausojančias)	AUG-03	200	8,40	7,00	47,28	215,40
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
GARNYRAS						
Virtos miežinės kruopos (augalinis) (tausojančias)	GAR-04	90	2,10	0,25	15,00	75,00
Virti ryžiai (augalinis) (tausojančias)	GAR-03	90	5,12	0,91	33,01	101,40
SALOTOS						
Morkų salotos su obuoliais (augalinis)	SLT-03	70	0,5	5,1	6,8	73
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	SL-2	70	1,30	4,00	6,50	69,90
Šviežių kopūstų salotos su obuoliu (augalinis)	SLT-09	70	0,79	5,11	5,06	56,29
Sezoninių daržovių rinkinukas 3-įj rūšių (augalinis)	SLT-15	10/10/10	0,6	0,1	3	15
GĖRIMAS						
Stalo vanduo	G-6	150	0,00	0,00	0,00	0,00
VAISIAI						
Vaisius (sezoninis)	V-1	60	0,40	0,00	12,00	53,00

Sudarė: dietistė Simona Šliužaitė

Prienu „Žiburio“ gimnazija
Pietūs
11 metų ir vyresnio amžiaus vaikai

Pirma savaitė
Ketvirtadienis



Nemokamas mokinių maitinimas

MB "Ginartia"

MB "Gimartita"									
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kca			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g				
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	S-3	150	5,20	2,20	17,10	105,80			
Viso grūdų ruginė duona	De-4	20	1,40	0,30	10,40	51,30			
Keptas su garais vištienos maitinis (tausojantis)	PAT-15	140	24,20	9,50	9,00	219,00			
Virti makaronai su daržovėmis (tausojantis)	PAT-10	200	7,30	3,90	43,70	238,00			
Lietiniai blynai su varškės, 9% ir obuolių įdaru	PAT-27	2x100	17,40	12,30	45,00	355,00			
Perlinių ktruopų troškiny su daržovėmis (tausojantis)	AUG-04	200	6,20	6,20	47,68	189,80			
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g				
GARNYRAS									
Virtų bulvių tyrė (augalinis) (tausojantis)	GAR-01	90	2,00	0,95	16,00	75,00			
Virti avižiniai dribsniai (augalinis) (tausojantis)	GAR-07	90	3,07	0,91	25,10	101,10			
SALOTOS									
Pekino kopūstų salotos su morkomis (augalinis)	SLT-12	70	0,70	5,10	4,80	65,00			
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	SL-2	70	1,30	4,00	6,50	69,90			
Šviežių kopūstų salotos su obuoliu (augalinis)	SLT-09	70	0,79	5,11	5,06	56,29			
Sezoninių daržovių rinkinukas 3-jų rūšių (augalinis)	SLT-15	10/10/10	0,6	0,1	3	15			
GĖRIMAS									
Stalo vanduo	G-6	150	0,00	0,00	0,00	0,00			
VAISIAI									
Vaisius (sezoninis)	V-1	60	0,40	0,00	12,00	53,00			

Sudarė: dietistė Simona Šliužaitė

Prienu „Žiburio“ gimnazija

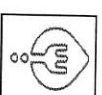
Pietūs

11 metų ir vyresnio amžiaus vaikai

5

Pirma savaitė

Penktadienis



Nemokamas mokinių maitinimas

MB "Ginaria"

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su miežinėmis kruopomis (tausojantis)	S-13	150	0,95	1,40	7,91	48,01
Viso grūdų ruginė duona	De-4	20	1,40	0,30	10,40	51,30
Keptas su garais liesos žuvies (jūros lydekės filė) maltinis (tausojantis)	PAT-02	140	22,50	6,70	9,00	189,00
Kepti su garais varškėčiai (tausojantis)	PAT-32	200	23,80	14,30	47,40	418,00
Virtos pieniškos višties dešrelės (tausojantis)	PAT-09	3x55	19,80	24,90	6,00	327,00
Miežinių kruopų troškiny su daržovėmis (tausojantis)	AUG-05	200	6,20	6,40	46,28	196,80
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
GARNYRAS						
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	GAR-05	90	2,10	0,95	23,70	100,23
Virti ryžiai (augalinis) (tausojantis)	GAR-03	90	5,12	0,91	33,01	101,40
SALOTOS						
Šviežių kopūstų salotos (augalinis)	SLT-14	70	0,85	5,11	5,02	53,63
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	SL-2	70	1,30	4,00	6,50	69,90
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	SL-1	70	1,3	4	4,1	57,5
Sezoninių daržovių rinkinukas 3-jų rūšių (augalinis)	SLT-15	10/10/10	0,6	0,1	3	15
GĖRIMAS						
Stalo vanduo	G-6	150	0,00	0,00	0,00	0,00
VAISIAI						
Vaisius (sezoninis)	V-1	60	0,40	0,00	12,00	53,00

Sudarė: dietistė Simona Šliužaitė

TVIRTINU
Prienu „Žiburio“ gimnazija
Direktorė
Irina Kačiūskienė