

SRIUBA

	<i>Rp. Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ. Vertė</i>	<i>Kaina</i>
Šaldytų daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	S-5	200	120	0,80
Viso grūdo ruginė duona	De-4	20	51,3	0,05

ANTRIEJI PATIEKALAI

	<i>Rp. Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ. Vertė</i>	<i>Kaina</i>
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	GIN-08	140	190,42	2,00
Keptas maltos kiaulienos šnicelis (tausojantis)	PAT-08	140	261	1,80
Daržovių troškinys (augalinis) (tausojantis)	AUG-01	200	183,2	1,20
Virti makaronai su daržovėmis (tausojantis)	PAT-10	200	238	2,20
Kiaulienos nugarinės kepsnys	PAT-01	120	211	1,70/ 2,2

UŽKEPĖLĖ

	<i>Rp. Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ. Vertė</i>	<i>Kaina</i>
Daržovių užkepėlė su graikišku jogurtu, 10% ir fermentiniu sūriu, 45%	PAG-03	30	42	0,30

PAGARDAI

	<i>Rp. Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ. Vertė</i>	<i>Kaina</i>
Graikiško jogurto, 10% ir keptų daržovių užpilas	PAG-04	30	31	0,20
Lydytas sūris, 40%	PAG-01	30	61,5	0,20

GARNYRAS

	<i>Rp. Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ. Vertė</i>	<i>Kaina</i>
Virti griekiai (augalinis) (tausojantis)	V-17	100	148,1	0,50
Virti avižiniai dribsniai (augalinis) (tausojantis)	GAR-07	100	118,46	0,50
Daržovių troškinys (augalinis) (tausojantis)	AUG-01	100	91,6	0,60

SALOTOS

	<i>Rp. Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ. Vertė</i>	<i>Kaina</i>
Šviežių kopūstų salotos (augalinis)	SLT-14	100	70,78	0,50
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	SL-2	100	93,2	0,50
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	SL-1	100	77,9	0,50
Sezoninių daržovių rinkinukas 3-jų rūšių (augalinis)	SLT-15	10/10/10	15	0,15

GĖRIMAS

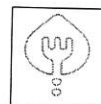
	<i>Rp. Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ. Vertė</i>	<i>Kaina</i>
Stalo vanduo	G-6	150	0	0,00
Kefyras, 2,5 %	G-13	150	78	0,30

Visa dienos

kaina:

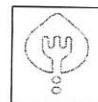
12,30

TVIRTINU
Prienu „Žiburio“ gimnazija
Direktorė
Irma Kačinauskienė



SRIUBA	Rp. Nr.	Išėiga g	Energ. Vertė	Kaina
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis, jogurtas, 2,5% (tausojantis)	S-3	200/5	127	0,80
Viso grūdo ruginė duona	De-4	20	51,3	0,05
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp. Nr.	Išėiga g	Energ. Vertė	Kaina
Virtas vištienos kukulis (tausojantis)	PAT-13	140	193	1,80
Vištienos troškiny su daržovėmis (tausojantis)	PAT-24	200	201	2,40
Virti varškėčiai (tausojantis)	PA31	200	349	2,20
Pupelių troškiny su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	AUG-02	200	197,8	1,20
Tarkuotų bulvių cepelinas su kiauliena (tausojantis)	PAT-28	160	267	1,90
Vištienos filė kepsnys	PAT-02	120	161	1,70/ 2,00
UŽKEPĖLĖ	Rp. Nr.	Išėiga g	Energ. Vertė	Kaina
Daržovių užkepėlė su graikišku jogurtu, 10% ir fermentiniu sūriu, 45%	PAG-03	30	42	0,30
PAGARDAI	Rp. Nr.	Išėiga g	Energ. Vertė	Kaina
Graikiško jogurto, 10% ir keptų daržovių užpilas	PAG-04	30	31	0,20
Graikiško jogurto, 10%, keptų svogūnų ir sviesto, 82% užpilas	PAG-05	30	60	0,30
Graikiškas jogurtas, 10%, uogos	PAG-02	10/10	19	0,30
GARNYRAS	Rp. Nr.	Išėiga g	Energ. Vertė	Kaina
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-01	100	89	0,50
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	GAR-05	100	112,49	0,50
Pupelių troškiny su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	AUG-02	100	98,9	0,60
SALOTOS	Rp. Nr.	Išėiga g	Energ. Vertė	Kaina
Šviežių kopūstų ir porų salotos (augalinis)	SL-10	100	77,4	0,50
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	SL-1	100	77,9	0,50
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	SL-2	100	93,2	0,50
Sezoninių daržovių rinkinukas 3-jų rūšių (augalinis)	SLT-15	10/10/10	15	0,60
GĖRIMAS	Rp. Nr.	Išėiga g	Energ. Vertė	Kaina
Stalo vanduo	G-6	150	0	0,00
Kefyras, 2,5 %	G-13	150	78	0,30
Visa dienos kaina:				15,45

TVIRTINU
Prienu „Žiburio“ gimnazija
Direktorė
Irma Kačinauskienė



SRIUBA

	<i>Rp. Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ. Vertė</i>	<i>Kaina</i>
Burokėlių sriuba, jogurtas, 2,5% (tausojantis)	S-3	200	104	0,80
Viso grūdo ruginė duona	De-4	20	51,3	0,05

ANTRIEJI PATIEKALAI

	<i>Rp. Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ. Vertė</i>	<i>Kaina</i>
Keptas su garais kiaulienos maltinis (tausojantis)	PAT-14	140	250	1,80
Naminiai blynai su obuoliu	PAT-16	200	413	2,20
Kepti su garais varškėčiai (tausojantis)	PAT-32	200	418	2,20
Žirnių troškiny su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	AUG-03	200	215,4	1,20
Kiaulienos nugarinės kepsnys	PAT-01	120	211	1,70/ 2,00

UŽKEPĖLĖ

	<i>Rp. Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ. Vertė</i>	<i>Kaina</i>
Daržovių užkepėlė su graikišku jogurtu, 10% ir fermentiniu sūriu, 45%	PAG-03	30	42	0,30

PAGARDAI

	<i>Rp. Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ. Vertė</i>	<i>Kaina</i>
Graikiško jogurto, 10% ir keptų daržovių užpilas	PAG-04	30	31	0,20
Graikiškas jogurtas, 10%, uogos	PAG-02	10/10	19	0,30

GARNYRAS

	<i>Rp. Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ. Vertė</i>	<i>Kaina</i>
Virti ryžiai (augalinis) (tausojantis)	GAR-03	100	118,23	0,50
Virtos miežinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	GAR-04	100	77	0,50
Žirnių troškiny su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	AUG-03	100	107,7	0,60

SALOTOS

	<i>Rp. Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ. Vertė</i>	<i>Kaina</i>
Šviežių kopūstų salotos su obuoliu (augalinis)	SLT-09	100	74,16	0,50
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	SL-2	100	93,2	0,50
Morkų salotos su obuoliais (augalinis)	SLT-03	100	86	0,50
Sezoninių daržovių rinkinukas 3-jų rūšių (augalinis)	SLT-15	10/10/10	15	0,15

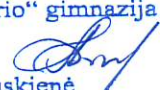
GĖRIMAS

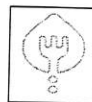
	<i>Rp. Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ. Vertė</i>	<i>Kaina</i>
Stalo vanduo	G-6	150	0	0,00
Kefyras, 2,5 %	G-13	150	78	0,30

Visa dienos

kaina:

12,60

TVIRTINU
Prienu „Žiburio“ gimnazija
Direktore

Irma Kačinauskienė



SRIUBA

	<i>Rp. Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ. Vertė</i>	<i>Kaina</i>
Pupelių sriuba su miežinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	S-4	200	133	0,80
Viso grūdo ruginė duona	De-4	20	51,3	0,05

ANTRIEJI PATIEKALAI

	<i>Rp. Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ. Vertė</i>	<i>Kaina</i>
Apkeptas su garais vištienos kukulis (tausojantis)	PAT-07	140	192	1,80
Vištienos šlaunelių mėsos kepsnys	PAT-03	120	184	1,70/ 2,00
Makaronai su fermentiniu sūriu, 45% (tausojantis)	PAT-05	200	286	2,20
Varškės, 9% - manų kruopų apkepas (tausojantis)	PAT-24	180	331	2,20
Ryžių kruopų troškinys su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	AUG-07	200	202,2	1,20

UŽKEPĖLĖ

	<i>Rp. Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ. Vertė</i>	<i>Kaina</i>
Daržovių užkepėlė su graikišku jogurtu, 10% ir fermentiniu sūriu, 45%	PAG-03	30	42	0,30

PAGARDAI

	<i>Rp. Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ. Vertė</i>	<i>Kaina</i>
Graikiško jogurto, 10% ir keptų daržovių užpilas	PAG-04	30	31	0,20
Lydytas sūris, 40%	PAG-01	30	61,5	0,20

GARNYRAS

	<i>Rp. Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ. Vertė</i>	<i>Kaina</i>
Virtų bulvių košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-01	100	89	0,50
Virti avižiniai dribsniai (augalinis) (tausojantis)	GAR-07	100	118,46	0,50
Ryžių kruopų troškinys su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	AUG-07	100	127,6	0,60

SALOTOS

	<i>Rp. Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ. Vertė</i>	<i>Kaina</i>
Šviežių kopūstų salotos (augalinis)	SLT-14	100	70,78	0,50
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	SL-2	100	93,2	0,50
Pekino kopūstų salotos su obuoliu (augalinis)	SLT-08	100	76	0,50
Sezoninių daržovių rinkinukas 3-jų rūšių (augalinis)	SLT-15	10/10/10	15	0,15

GĖRIMAS

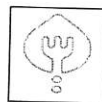
	<i>Rp. Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ. Vertė</i>	<i>Kaina</i>
Stalo vanduo	G-6	150	0	0,00
Kefyras, 2,5 %	G-13	150	78	0,30

Visa dienos

kaina:

12,50

TVIRTINU
Prienu „Žiburio“ gimnazija
Direktorė
Irma Kačinauskienė



SRIUBA	Rp. Nr.	Išėiga g	Energ. Vertė	Kaina
Špinatų sriuba su miežinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	S-13	200	93,28	0,80
Viso grūdo ruginė duona	De-4	20	51,3	0,05
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp. Nr.	Išėiga g	Energ. Vertė	Kaina
Keptas su garais riebios žuvies (skumbrės filė) maltinis (tausojantis)	PAT-21	140	317	1,80
Riebios žuvies (skumbrės filė) kepsnys (tausojantis)	PAT-18	150	384	2,10
Žemaičių blynai su kiauliena	PAT-22	2x100	382	2,20
Virtos pienoškės vištienos dešrelės (tausojantis)	PAT-09	3x55	327	1,00
Miežinių kruopų troškinys su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	AUG-05	200	196,8	1,20
Kiaulienos nugarinės kepsnys	PAT-01	120	211	1,70/ 2,0
UŽKEPĖLĖ	Rp. Nr.	Išėiga g	Energ. Vertė	Kaina
Daržovių užkepėlė su graikišku jogurtu, 10% ir fermentiniu sūriu, 45%	PAG-03	30	42	0,30
PAGARDAI	Rp. Nr.	Išėiga g	Energ. Vertė	Kaina
Graikiško jogurto, 10% ir keptų daržovių užpilas	PAG-04	30	31	0,20
Graikiško jogurto, 10%, keptų svogūnų ir sviesto, 82% užpilas	PAG-05	30	60	0,30
Graikiškas jogurtas, 10%, uogos	PAG-02	10/10	19	0,30
GARNYRAS	Rp. Nr.	Išėiga g	Energ. Vertė	Kaina
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	GAR-05	100	112,49	0,50
Virti ryžiai (augalinis) (tausojantis)	GAR-03	100	118,23	0,50
Miežinių kruopų troškinys su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	AUG-05	100	98,4	0,60
SALOTOS	Rp. Nr.	Išėiga g	Energ. Vertė	Kaina
Šviežių kopūstų salotos (augalinis)	SLT-14	100	70,78	0,50
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	SL-2	100	93,2	0,50
Morkų salotos su obuoliais (augalinis)	SLT-03	100	86	0,50
Sezoninių daržovių rinkinukas 3-jų rūšių (augalinis)	SLT-15	10/10/10	15	0,15
GĖRIMAS	Rp. Nr.	Išėiga g	Energ. Vertė	Kaina
Stalo vanduo	G-6	150	0	0,00
Kefyras, 2,5 %	G-13	150	78	0,30
Visa dienos kaina:				13,80

TVIRTINU
Prienu „Žiburio“ gimnazija
Direktorė
Irma Kačinauskienė