

MIELI TĖVELIAI, susipažinkite su rekomenduojamu knygų sąrašu.

Tai tikrai puiki galimybė rasti atsakymus į jums rūpimus klausimus – tai apie jūsų vaiką. Skaitydami knygą ne tik pailsėsite, bet ir parodysite pavyzdį savo vaikams.

Malonios darugystės su knyga 😊!

➤ KAIP BENDRAUTI SU SAVO VAIKU. KAIP?

Autorė Julija Gippenreiter Leidykla „Nandanas“, 2008, 248 psl. J.

Gippenreiter intensyviai dirba praktinės psichologijos srityje: veda mokymus, konsultuoja vaikų ir šeimos problemų klausimais. Ji - trijų vaikų mama, penkių anūkų senelė ir dviejų proanūkių prosenelė. Daugelis siužetų, aprašytų knygoje, paimti iš realių jos didelės šeimos įvykių.

➤ GALIU PADĖTI SAVO VAIKUI.

Autorė Žydrė Arlauskaitė

Tai knyga apie smurtą ir agresiją. Autorė skatina tėvus patikėti, kad jie yra svarbiausieji žmonės, galintys daugiausiai padėti savo vaikui. Knygoje mokoma, kaip pamatyti ir atpažinti, kad prieš Jūsų vaiką naudojamas smurtas? Kokie būna vaikų naudojami smurto veiksmai? Kaip padėti smurto aukoms ir patiems smurtautojams? Kokių konkrečių veiksmų imtis? Ką daryti, jei sužinojote, kad Jūsų vaikas smurtauja? Kokie yra svarbiausi profesionalios, sisteminės pagalbos šaltiniai?

➤ KAI SELVARTAUJA VAIKAI

John W. James, Russell Friedman su dr. Leslie Landon Matthews

Knygą iš anglų kalbos vertė Žemyna Trinkūnaitė.

Leidykla "Tyto Alba", 2007, 316 psl.

Ši knyga skirta suaugusiesiems, kurie nori padėti vaikams lengviau išgyventi artimųjų mirtį, tėvų skyrybas, augintinio netektį, persikraustymą ir kitas permainas. Johnas W. Jamesas ir Russellas P. Friedmanas dirba su sielvartą išgyvenančiais žmonėmis daugiau kaip dvidešimt metų. Jie yra konsultavę tūkstančius artimųjų netektį patyrusių žmonių.

Jungtinėse Amerikos Valstijose rengia sielvarto įveikos seminarus ir sertifikavimo programas.

➤ KODĖL VAIKAI NEKLAUSO

Rita Žukauskienė Vilnius: Leidybos centras, 2001, 54 psl,

Šiame leidinyje aptariamos mokyklinio amžiaus vaikų netinkamo elgesio priežastys, mokytojų ir tėvų bendravimo su vaiku ypatumai ir pateikiama siūlymų, kaip būtų galima spręsti vaiko elgesio problemas. Leidinys skirtas tėvams, mokytojams, socialiniams pedagogams, psichologams, ieškantiems atsakymo į klausimus, kodėl vaikai neklauso ir kaip būtų galima tokį jų elgesį keisti.

➤ **LAIMINGI VAIKAI**

T. Dreikurs, V. Soltz, vertėjas: Rimantas Matulis, Leidykla "Vaga", 2007, 279 psl.

Knygoje perskaitysite apie Vaikų psichiatro dr. Rudolfo Dreikurso siūlomus auklėjimo metodus, grįstus demokratiniiais principais. Autorius pataria nei nuolaidžiauti vaikams, nei juos bausti, o verčiau - tapti vaikų draugais. Pateikdamas daugybę naudingų pavyzdžių, jis moko tėvus ir pedagogus, kaip bendrauti su neklusniais vaikais, kaip juos auklėti ir lavinti.

➤ **MANO TĖVAI SKIRIASI: AŠ JAUČIUOSI SUTRIKĘS**

Maurice Berger, Isabelle Gravillon

Knygą iš prancūzų kalbos vertė Gerda Ana Melnik
Leidykla "Baltos lankos", 2010, 142 psl.

Tėvų skyrybos neišvengiamai sulaužo trapų vaiko pasaulį. Kad ir kokio amžiaus vaikas būtų, jam tai neabejotinai sunkus išbandymas. Apimtas prieštarinių jausmų ir emocijų, vaikas gali nebesuprasti, kodėl staiga ima jaustis kaltas, pyksta, išgyvena dėl to, kas jo laukia, o krizės ištikti tėvai tada tik dar labiau sutrinka.

Jautrus iknygos autorių - žurnalistės Isabelle Gravillon (Izabel Gravijon) ir vaikų psichiatro profesoriaus Maurice'o Berger (Moriso Beržė) žvilgsnis padės suprasti vaiką apėmusį dvasinį sąmyšį ir pasiūlys atsakymus į daugelį rūpimų klausimų: kaip pasidalyti vaiko globą, kaip sukurti dvejus jaukius namus, kokių atsargumo priemonių imtis kuriant naują šeimą?

➤ **PAAUGLIAI: KAI AUKLĖJIMAS NEBEPADEDA. RAMIAI PER AUDRINGUS LAIKUS**

Jesper Juul

Iš vokiečių kalbos vertė Valdemaras Kvietkauskas
Leidykla "Tyto Alba", 2010, 160 psl.

Jesperis Juulas (Jesper Juul, g. 1948 m. Danijoje) - mokytojas, šeimos terapeutas, konfliktų konsultantas, vienas žymiausių ir novatoriškiausių Europos šeimos terapijos specialistų, daugiau nei dvidešimties knygų autorius. Paauglystė - sudėtingas periodas tiek paaugliams, tiek ir jų tėvams. Knygoje „Paaugliai: kai auklėjimas nebepadeda" rasite daugumai tėvų išskylančias problemas. Suprasite, iš kur jos atsiranda ir kaip su jomis gyventi. Tačiau visi tėvai nori vieno ir to paties: suprasti ir mylėti savo vaikus net ir tuomet, kai jie - konfliktiški, probleminiai, erzinantys paaugliai. Ši knyga - pagalbos ranka, kai jūs atsiduriate aklavietėje su savo vaiku - paaugliu.

Pagarbiai –

Prienu „Žiburio“ gimnazija psichologė Janina Kuncienė