

VALGIARAŠTIS
 1 savaitė pirmadienis

Pietų kompleksas 15 - 18 m.

4,55 €

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (A-1)	SR129A	150	75,790	0,09 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,00 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kiaulienos šnicelis (tausojantis) (A-1;3)	AKM3D	90	238,850	0,43 €
Lęšių ir daržovių troškiny su kmynais (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR300G	230	372,990	0,44 €
Troškinta kiauliena su česnakais (tausojantis)	AKM5935B	90	271,180	0,43 €
Aukštaičių blynai (A-1;3;7)	AML8E	200	404,650	0,38 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,01 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,01 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,02 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129B	20	24,460	0,01 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGA1B	100	92,910	0,10 €
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGA5A	100	213,820	0,06 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35D	50	35,710	0,06 €
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2D	50	5,500	0,06 €
Troškintos morkos grietinėje 30% (tausojantis) (A-1;7)	GSA33D	50	53,760	0,05 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,02 €
Sultys 100%	IVN20A	200	108,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,12 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Apelsinas (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,12 €
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,12 €

Užpildė _____
 (pareigos, v.pavardė, parašas)

ORIGINALAS

Pietų kompleksas 15 - 18 m.

4,55 €

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR118A	150	56,720	0,09 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,00 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1:3:7)	AAP5D	200	441,49	0,60 €
Grikių ir daržovių maltinukai (tausojantis) (augalinis) (A-9)	ADR360C	200	289,260	0,38 €
Maltas vištienos kepsnys (A-1:3)	AKM218G	90	218,470	0,43 €
Lietiniai blynėliai su obuolių įdaru (A-1)	AML88D	220	319,420	0,53 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1:7)	PAD4A	20	36,890	0,01 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,01 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,02 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,01 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGA175A	100	151,910	0,06 €
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA42A	100	129,810	0,06 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSA73D	50	33,300	0,06 €
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88D	50	8,500	0,06 €
Troškinti kopūstai su obuoliais (A-1:7)	GSA103D	50	33,260	0,05 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,02 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,12 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,12 €
Obuolys (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,12 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)



VALGIARAŠTIS
1 savaitė trečiadienis

Pietų kompleksas 15 - 18 m.

4,55 €

<i>SRIUBA</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Pupelių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRI10A	150	89,910	0,09 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,00 €
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Kiaulienos kepsnys (tausojantis) (A-1;3)	AKM5E	90	165,530	0,43 €
Troškintos daržovės su pomidorų padažu (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR349A	250	238,980	0,48 €
Užkepti natūralūs kiaulienos kotletai (tausojantis) (A-3;7)	AKM157E	90	248,760	0,43 €
Virti varškėčiai (A-1;3;7)	AVR12A	200	403,900	0,72 €
<i>PADAŽAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,01 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,01 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,02 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,01 €
<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	139,930	0,06 €
Virti makaronai pilno grūdo (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA235	100	174,300	0,06 €
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliež, česn, citr.) (augalinis)	GSA165D	50	42,810	0,06 €
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417A	50	15,500	0,06 €
Rauginti agurkai (augalinis)	GSA522A	50	9,500	0,06 €
<i>GĖRIMAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,02 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,12 €
<i>VAISIAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,12 €
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,12 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

ORIGINALAS

VALGIARAŠTIS
 1 savaitė ketvirtadienis

Pietų kompleksas 15 - 18 m.

4,55 €

<i>SRIUBA</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR114A	150	68,180	0,09 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,00 €
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis) (A-1)	AKM5956D	90	193,580	0,43 €
Pupelių-daržovių troškiny (tausojantis) (augalinis)	ADR189E	250	313,400	0,48 €
Troškintas vištienos kukulis (tausojantis) (A-1;3)	AKM145E	90	1,790	0,43 €
Sklindžiai su bananais (A-1;3;7)	AML30E	200	456,880	0,38 €
<i>PADAŽAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,01 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,01 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,02 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,01 €
<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6B	100	133,380	0,06 €
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA21A	100	143,360	0,06 €
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95D	50	38,310	0,06 €
Paprika (augalinis)	GSA150D	50	14,500	0,06 €
Troškintos daržovės (asorti) (augalinis) (tausojantis)	ADR53B	50	14,26	0,05 €
<i>GĖRIMAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,02 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,12 €
<i>VAISIAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,12 €
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,12 €

Užpildė _____
 (pareigos, v.pavardė, parašas)

ORIGINALAS

VALGIARAŠTIS
1 savaitė penktadienis

TVIRTINU
Prienu „Žiburio“ gimnazija
Direktorė
Irma Kačinauskienė

Pietų kompleksas 15 - 18 m.

4,55 €

<i>SRIUBA</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI5A	150	50,760	0,09 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,00 €
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Kepta lydekos filė (A1:4)	AŽU34B	90	146,830	0,43 €
Ryžių ir daržovių maltiniai (augalinis) (tausojantis)	ADR361C	250	290,810	0,48 €
Kiaulienos plovė (tausojantis)	AKM189F	230	394,740	0,83 €
Mieliniai blynėliai su varške (A-1;3;7)	AML21E	200	499,820	0,38 €
<i>PADAŽAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,01 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,01 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,02 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,01 €
<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGA172A	100	103,170	0,10 €
Birio sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGA175A	100	151,910	0,06 €
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43D	50	43,460	0,06 €
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2D	50	5,500	0,06 €
Troškinti žiediniai kopūstai (A-1;7)	GSA102D	50	55,7	0,05 €
<i>GĖRIMAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,02 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,12 €
<i>VAISIAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,12 €
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,12 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

ORIGINALAS

VALGIARAŠTIS
2 savaitė pirmadienis

TVIRTINU
Prienų „Žiburio“ gimnazija
Direktorė
Irma Kačinauskienė

Pietų kompleksas 15 - 18 m.

4,55 €

<i>SRIUBA</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR1160A	150	70,120	0,09 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,00 €
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKM209E	90	225,120	0,43 €
Daržovių ir perlinių kruopų troškiny (tausojantis) (A-1;7)	ADR253D	250	283,800	0,48 €
Kiaulienos nugarinės suktinukas (A-1;3)	AKM5957B	90	165,060	0,43 €
Sklindžiai su obuoliais (A-1;3;7)	AML2E	200	436,900	0,38 €
<i>PADAŽAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,01 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,01 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,02 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,01 €
<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1B	100	92,910	0,10 €
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA21A	100	143,360	0,06 €
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GGA190A	50	38,160	0,06 €
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417A	50	15,500	0,06 €
Troškinti švieži kopūstai (A-1;7)	GSA212D	50	33,500	0,05 €
<i>GĖRIMAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,02 €
Sultys 100%	IVN20A	200	108,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,12 €
<i>ĮVAIRŪS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,12 €
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,12 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

ORIGINALAS

Pietų kompleksas 15 - 18 m.

4,55 €

<i>SRIUBA</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI9A	150	73,300	0,09 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,00 €
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-1;7)	AKM206C	110	188,770	0,40 €
Virti makaronai su daržovėmis (žirn.mork.svogūn) (tausojantis)(A-1)	AML24B	160/40	265,200	0,38 €
Vištienos plovas (tausojantis)	AKM206F	230	346,300	0,83 €
Mieliniai blynėliai (A-1;3;7)	AML222B	180	456,440	0,34 €
<i>PADAŽAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,01 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,01 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,02 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,01 €
<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	139,930	0,06 €
Virti makaronai pilno grūdo (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA235	100	174,300	0,06 €
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej. česn. citr.) (augalinis)	GSA165D	50	42,810	0,06 €
Troškintos morkos grietinėje 30% (tausojantis) (A-1;7)	GSA33D	50	53,760	0,05 €
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88D	50	8,500	0,06 €
<i>GĖRIMAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,02 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,12 €
<i>VAISIAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,12 €
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,12 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)



VALGIARAŠTIS
2 savaitė trečiadienis

TVIRTINU
Prienų „Žiburio“ gimnazija
Direktorė
Irma Kačinauskienė

Pietų kompleksas 15 - 18 m.

4,55 €

<i>SRIUBA</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI28A	150	50,880	0,09 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,00 €
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Bulvių plokštainis su vištiena (A-7)	ADR65C	200	366,730	0,48 €
Avinžirnių troškiny su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)(A-1)	ADR322E	250	402,420	0,48 €
Tarkuotų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsos įdaru	ADR25F	200	383,910	0,48 €
Maltas kiaulienos kepsnys su kmynais (A-1;3;7)	AKM131E	90	255,870	0,43 €
<i>PADAŽAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,01 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,01 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,02 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,01 €
<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA21A	100	143,360	0,06 €
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGA175A	100	151,910	0,06 €
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA23D	50	35,260	0,06 €
Paprika (augalinis)	GSA150D	50	14,500	0,06 €
Burokėliai troškinti grietinėje 30% (A-7)	GSA97D	50	32,160	0,05 €
<i>GĖRIMAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,02 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,12 €
<i>VAISIAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,12 €
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,12 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

ORIGINALAS

Pietų kompleksas 15 - 18 m.

4,55 €

<i>SRIUBAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI20A	150	79,470	0,09 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,00 €
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Kepta vištiena (A-7)	AKM56D	90	189,950	0,43 €
Kvietinių kruopų plovė su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR327E	250	401,140	0,48 €
Maltas vištienos šnicelis (A-1;3)	AKM4F	90	182,690	0,43 €
Kepti/virti sūrinių keičiai (A-1;7)	AML44	200	488,450	0,38 €
<i>PADAŽAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,01 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,01 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,02 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,01 €
<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5A	100	213,820	0,06 €
Miežinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA42A	100	129,810	0,06 €
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84D	50	42,410	0,06 €
Švieži agurkai (augalinis)	GSA2D	50	5,500	0,06 €
Troškintos daržovės (asorti) (augalinis) (tausojantis)	ADR53B	50	14,26	0,05 €
<i>GĖRIMAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,02 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,12 €
<i>VAISIAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,12 €
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,12 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)



Pietų kompleksas 15 - 18 m.

4,55 €

<i>SRIUBA</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI27A	150	79,040	0,09 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,00 €
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽU187E	90	180,340	0,32 €
Daržovių ir grikių kepinukai (augalinis) (tausojantis)	ADR185B	200	227,270	0,38 €
Kepti varškėčiai (A-1;3;7)	AVR11A	200	527,360	0,72 €
Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis)	AKM205A	200	341,590	0,83 €
<i>PADAŽAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,01 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,01 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,02 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,01 €
<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Bulvių tyrė (tausojantis) (A-7)	GGA8A	100	87,80	0,10 €
Virti makaronai pilno grūdo (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA235	100	174,300	0,06 €
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)	GSA70D	50	37,700	0,06 €
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88D	50	8,500	0,06 €
<i>GĖRIMAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,02 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,12 €
<i>VAISIAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,12 €
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,12 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)



VALGIARAŠTIS
3 savaitė pirmadienis

TVIRTINU
Prienų „Žiburio“ gimnazija
Direktorė
Irma Kačinauskienė
Irma Kačinauskienė

Pietų kompleksas 15 - 18 m.

4,55 €

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI19A	150	50,240	0,09 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,00 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Troškinta vištiena su česnakais (tausojantis)	AKM5935C	90	191,850	0,43 €
Pupelių ir daržovių troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR183C	270	364,070	0,51 €
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis) (A-1;3)	AKM15F	90	180,280	0,43 €
Miltiniai blynėliai (A-1;3;7)	AML26E	200	506,910	0,38 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,01 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,01 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,02 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,01 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGA23A	100	147,340	0,06 €
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGA44D	100	213,820	0,06 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA525E	50	38,110	0,06 €
Paprika (augalinis)	GSA150D	50	14,500	0,06 €
Troškinti rauginti kopūstai(augalinis)	GSA575	50	49,170	0,05 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,02 €
Sultys 100%	IVN20A	200	108,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,12 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,12 €
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,12 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

ORIGINALAS

VALGIARAŠTIS
3 savaitė antradienis

TVERTINU
Prienų „Žiburio“ gimnazija
Direktorė
Irma Kačinauskienė

Pietų kompleksas 15 - 18 m.

4,55 €

<i>SRIUBA</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI11A	150	50,510	0,09 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,00 €
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Kiaulienos maltinis (A1;3)	AKM93B	80	219,370	0,38 €
Daržovių košė su žirniais (tausojantis) (augalinis)	ADR364D	270	353,510	0,51 €
Lietuviškas kiaulienos karbonadas (A-1;3)	AKM62D	90	164,210	0,43 €
Avižinių dribsnių ir obuolių blynėliai (A-1.3.7)	AML142C	200	491,050	0,38 €
<i>PADAŽAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,01 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,01 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,02 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,01 €
<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	139,930	0,06 €
Perlinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA41A	100	135,060	0,06 €
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43D	50	43,460	0,06 €
Švieži pomidorai (augalinis)	GSA88D	50	8,500	0,06 €
Troškintos morkos grietinėje 30% (tausojantis) (A-1;7)	GSA33D	50	53,760	0,05 €
<i>GĖRIMAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,02 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,12 €
<i>VAISIAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,12 €
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,12 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

ORIGINALAS

Pietų kompleksas 15 - 18 m.

4,55 €

<i>SRIUBA</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI474A	150	82,770	0,09 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,00 €
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Kiauliena troškinta su šviežiais kopūstais (tausojantis)	AKM449F	140	284,920	0,34 €
Plovas su daržovėmis (tausojantis)	AKM536D	220	284,640	0,42 €
Ryžių apkepas su varške 9% (tausojantis) (A-1:3:7)	AAP7A	200	393,400	0,48 €
Maltas kiaulienos pjausnys(A-1:3)	AKM75C	90	237,940	0,43 €
<i>PADAŽAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grietinės 30% padažas (A-1:7)	PAD4A	20	36,890	0,01 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,01 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,02 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,01 €
<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1B	100	92,910	0,10 €
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA4D	100	134,030	0,06 €
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417A	50	15,500	0,06 €
Burokėliai troškinti grietinėje 30% (A-7)	GSA97D	50	32,160	0,05 €
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA23D	50	35,260	0,06 €
<i>GĖRIMAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,02 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,12 €
<i>VAISIAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,12 €
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,12 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

ORIGINALAS

VALGIARAŠTIS
3 savaitė ketvirtadienis

TVIRTINU
Prienų „Žiburio“ gimnazija
Direktorė
Irma Kačinauskienė
Irma Kačinauskienė

Pietų kompleksas 15 - 18 m.

4,55 €

<i>SRIUBA</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI22C	150	57,990	0,09 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,00 €
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Virtos vištienos maltinis (tausojantis) (A-1;3;7)	AKM33F	90	200,610	0,43 €
Daržovių kotletai su žirnių miltais (augalinis) (A-1)	ADR362C	240	344,260	0,46 €
Kepta vištienos filė (A-1;3)	AKM256D	90	167,760	0,43 €
Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru (A-1;3;7)	AML10H	220	422,430	0,53 €
<i>PADAŽAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,01 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,01 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,02 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,01 €
<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6B	100	133,380	0,06 €
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGA175A	100	151,910	0,06 €
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35D	50	35,710	0,06 €
Švieži agurkai (augalinis)	GSA2D	50	5,500	0,06 €
Troškintos daržovės (asorti) (augalinis) (tausojantis)	ADR53B	50	14,26	0,05 €
<i>GĖRIMAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,02 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,12 €
<i>VAISIAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,12 €
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,12 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

ORIGINALAS

VALGIARAŠTIS
3 savaitė penktadienis

TVIRTINU
Prienų „Žiburio“ gimnazija
Direktorė
Irma Kačinauskienė

Pietų kompleksas 15 - 18 m.

4,55 €

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Žirnių sriuba (augalinis)(tausojantis) (A-1)	SRI21A	150	75,990	0,09 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,00 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Lydekos filė maltinukas (tausojantis) (A-1:3:4)	AŽU46A	90	138,060	0,32 €
Virtų bulvių blynai su daržovėmis (augalinis) (A-1)	ADR363C	200	285,460	0,48 €
Varškėčiai su kukurūzų miltais (A-3:7)	AVR50A	200	525,580	0,72 €
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis) (A-3)	ADR24A	200	317,210	0,48 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1:7)	PAD4A	20	36,890	0,01 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,01 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,02 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,01 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5A	100	213,820	0,06 €
Miežinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA42A	100	129,810	0,06 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA572B	50	31,180	0,06 €
Paprika (augalinis)	GSA150D	50	14,500	0,06 €
Rauginti agurkai (augalinis)	GSA522A	50	9,500	0,06 €
G Ė R I M A I	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,02 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,12 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,12 €
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,12 €

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

ORIGINALAS